

# 1. SKUPINOVÁ EDUKACE RODIČŮ

Formou přednášky v délce 90 minut

## OBSAH:

Právní informace týkající se typů péče, výživného, řízení o úpravě poměrů dítěte u soudu, oblast práv a potřeb dítěte, otázku vytváření vztahu rodiče s dítětem různého věku, rozvod/rozchod rodičů pohledem dítěte a jak mu v tom pomoci, zaměřuje se na rodičovské kompetence, komunikaci a spolupráci rodičů v zájmu dítěte.

## CÍL:

Sjednocený informační základ rodičů, na kterém oba rodiče mohou stavět řešení rozvodové/rozchodové situace v zájmu dítěte.

Skupinová edukace rodičů je poskytována nezávazně; pokud následně mají rodiče zájem o pomoc jejich konkrétní rodině, je jim nabídnut termín pro úvodní plánovací schůzku s cílem vyjednání spolupráce, stanovení konkrétního cíle a naplánování jejího obsahu včetně termínů (individuální jednání, mediace, případně asistované kontakty).



# 2. POMOC JEDNOTLIVÝM RODINÁM

Formou souboru interakcí po dobu zpravidla 3 měsíců:

## INDIVIDUÁLNÍ JEDNÁNÍ S ČLENY RODINY

### FORMA:

Individuální schůzky jednotlivých členů rodiny s odborným pracovníkem v délce 50 minut, možnost i opakovaně po dobu trvání služby.

### OBSAH:

Zjištění potřeb, postojů a základních představ řešení situace obou rodičů a dítěte/děti. Další edukace rodičů v oblasti zájmu a potřeb dítěte. Práce s postoji, emocemi, schopnostmi nahlédnutí krizové situace z pohledu ostatních členů rodiny.

### CÍL:

Zmapování situace rodiny, potřeb a postojů a příprava rodičů na hledání řešení v rámci mediace.

## MEDIAČNÍ SETKÁNÍ RODIČŮ

### FORMA:

Jednání obou rodičů zpravidla s dvojicí mediátorů v délce až 180 minut, v rámci služby jsou tři mediace zdarma.

### OBSAH:

Vytvoření prostoru pro dohodu rodičů o vhodném uspořádání péče o dítě, nastavení pravidel této péče, komunikace mezi rodiči a další související oblasti, ve kterých se rodičům nedaří dosáhnout dohody.

### CÍL:

Přesunutí pozornosti od postojů rodičů na potřeby a zájmy dítěte se zaměřením na budoucí uspořádání, vytváření funkčních dohod mezi rodiči, a to i dohod částečných či prozatímních.

## ASISTOVANÉ KONTAKTY

### FORMA:

Setkání dítěte s rodičem, kde byl přerušen či jinak narušen vzájemný kontakt, a to za podpory odborného pracovníka v neutrálním prostředí Centra Protěž v délce 60 minut, i opakovaně po dobu trvání služby (zpravidla 3 měsíce).

### OBSAH:

Podpora navázání zpřetrhaných a zlepšování narušených vazeb dítěte na jednoho z rodičů či prarodičů. Minimalizace vytvoření syndromu zavrženého rodiče.

### CÍL:

Zdravé kontakty a vazby mezi oběma rodiči a dítětem, které budou funkční i mimo prostředí Centra Protěž.